

Os 5 Princípios do Reiki

Só por hoje, **não se zangue.**

Só por hoje, **não se preocupe.**

Só por hoje, **seja grato/agradeça.**

Só por hoje, **dedique-se ao que faz.**

Só por hoje, **seja gentil com todos os seres vivos.**



ReikiComElisa.com.br

Os 5 Princípios do Reiki

Só por hoje, **não me zango.**

Só por hoje, **não me preocupo.**

Só por hoje, **sou grato/agradeço.**

Só por hoje, **dedique-me ao que faço.**

Só por hoje, **sou gentil com todos os seres vivos.**



ReikiComElisa.com.br

Os 5 Princípios do Reiki

Só por hoje, **não sinto raiva.**

Só por hoje, **não me preocupo.**

Só por hoje, **sou grato.**

Só por hoje, **trabalho com dedicação.**

Só por hoje, **sou gentil com todos os seres vivos.**

怒るな

心配すな

感謝して

業をはげめ

人に親切に